

科 / 学 / 防 / 治 / 战 / 胜 / 疫 / 情 / 不 / 信 / 谣 / 不 / 传 / 谣

# 安徽信息工程学院 学生防疫手册



制作 新闻中心

## 专家说

### 钟南山



戴口罩还是有用的，实际上并不一定要戴 N95。因为这些病毒不是单独的存在，它常常存在飞沫里。一般的外科口罩还是能够阻挡大部分的病毒，戴口罩还是有用的。有人认为戴口罩是防止你把疾病传染给其他人，但实际上在中国这个概念是相反的，戴口罩是预防别人传染给你。出门戴口罩，注意洗手卫生，防自己也防别人。



### 李兰娟



病毒除了呼吸道传播以外，还可以通过接触传播，也就是说病人呼吸道出来的飞沫可能会污染周围的环境，所以当我们的手到处摸的时候，有可能在手上得到污染和感染，所以我们提倡大家要洗手，勤洗手是非常重要的。



### 张文宏



大家记住一点，把所有的窗户都打开，保持通风，就是很好的预防。



## 学校防控专线：

新芜校区：0553-8795048

文津校区：0553-3913530

**提示：**学生若出现发热或呼吸道症状异常情况时，请及时报告辅导员或拨打学校防控专线。

## 目 录

### 一、了解新型冠状病毒

- 1、什么是新型冠状病毒? 01
- 2、新型冠状病毒肺炎的传播途径是什么? 01
- 3、感染新型冠状病毒后有哪些主要症状? 02

### 二、基本防护技能

- 1、正确佩戴口罩 03
- 2、正确洗手 05
- 3、咳嗽礼仪 06
- 4、测量体温 06
- 5、通风与消毒 07

### 三、日常防护须知

- 1、返校 08
- 2、在校期间 12

### 四、疫情期间心理调试

- 1、正确对待疫情中的负面情绪 20
- 2、提高自我觉察能力,必要时"屏蔽"疫情消息 20
- 3、探索发现疫情中的"生存法则",找到生活新模式 21

### 五、疫情期间预防诈骗

- 1、诈骗类型 22
- 2、防范措施 23

## 第一部分 了解新型冠状病毒

### 01

## 什么是新型冠状病毒

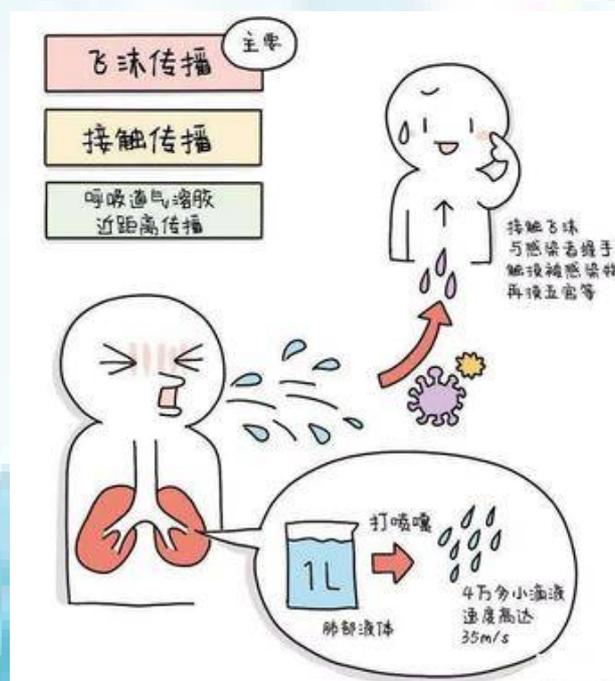
冠状病毒是自然界广泛存在的一类病毒，因该病毒形态在电镜下观察类似王冠而得名。

新型冠状病毒（nCoV）是一种先前尚未在人类中发现的新型冠状病毒，如此次武汉的新型冠状病毒2019-nCoV。



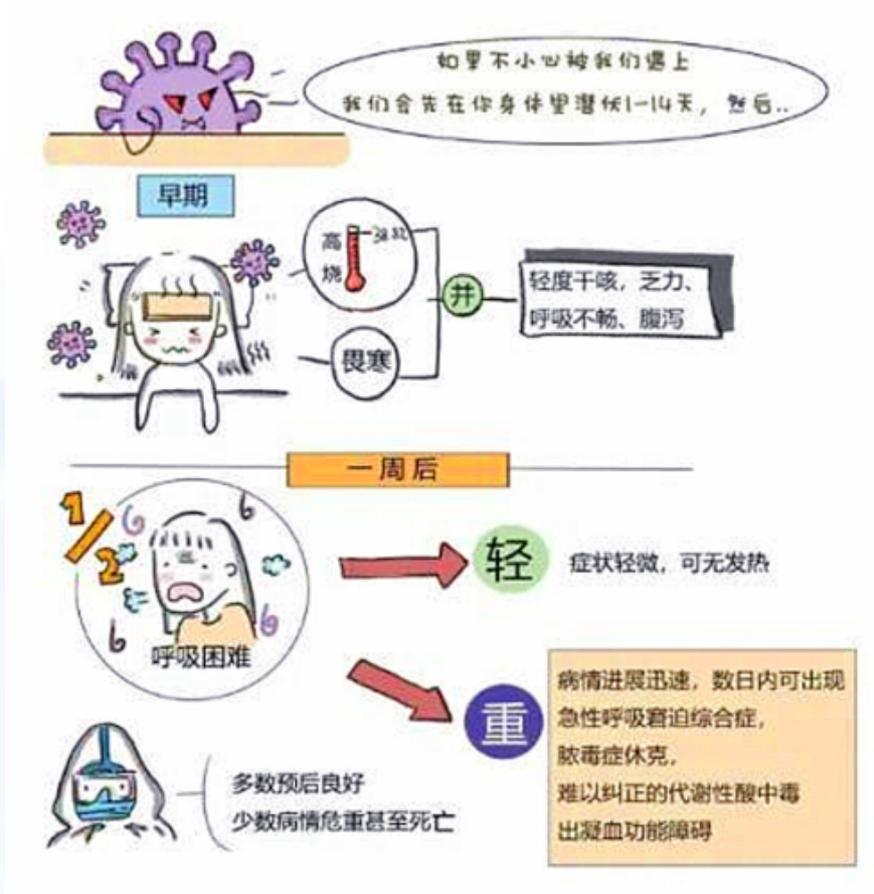
### 02

## 新型冠状病毒肺炎的传播途径是什么



# 03

## 感染新型冠状病毒后有哪些主要症状



### ★ 新冠肺炎难分辨 异常及时看医生

		
普通感冒	流感	新冠肺炎
传播途径： 近距离飞沫接触	传播途径： 近距离飞沫接触	传播途径： 主要是 呼吸道飞沫接触
潜伏期： 1-3天	潜伏期： 1-4天	潜伏期： 1-14天 <small>多为3-7天</small>
主要症状： 鼻塞、流涕 打喷嚏	主要症状： 发热、头痛 鼻塞、流涕 打喷嚏 乏力	主要症状： 发热、乏力 干咳

疫情防护  
小贴士



## 第二部分 基本防护技能

### 01

#### 正确佩戴口罩

戴口罩是预防新型冠状病毒肺炎等呼吸道传染病的重要手段之一。

#### 医用外科口罩的正确佩戴方法



1.将口罩平展，双手平拉推向面部，长鼻梁条在上方。



2.用指尖由内向外按压鼻梁条，顺着鼻梁形状向两侧移动。



3.将口罩上下完全展开，使其全面遮盖口鼻，贴合面部。

#### N95口罩的正确佩戴方法



1.按面型选择普通/细码型号，拉松头带。金属软条向上，将手穿过头带。



2.带上口罩，头带分别置于头顶后及颈后。



3.将双手的食指及中指由中央顶部向两旁同时按压金属软条。



4.检查口罩是否已佩戴妥当（正负压检查）

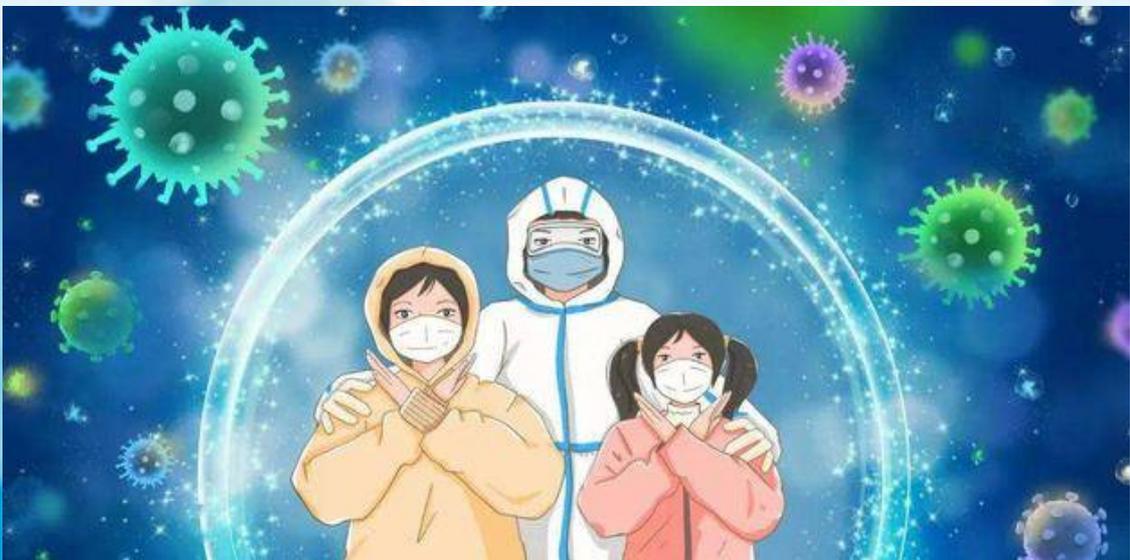
## 正确摘脱口罩

- ※ 不要接触口罩外表面（污染面），不要接触口罩内表面。
- ※ 如为系带式，先解开下面的系带，再解开上面的系带。如为挂耳式，请直接从耳际取下。
- ※ 健康人群佩戴过的口罩按照生活垃圾分类的要求处理；疑似病例或患者佩戴的口罩，不可随意丢弃，应视作医疗废物处理。
- ※ 摘掉口罩后应洗手。



## 正确处理使用过的口罩

- ※ 使用后的一次性口罩须单独放在塑料袋等密封袋里，然后把密封袋投放到专用的废弃口罩垃圾桶或“其他垃圾”桶。
- ※ 疑似病例或确诊病例佩戴的口罩，不可随意丢弃，应视作医疗废弃物，严格按照医疗废弃物有关流程处理。



## 第二部分 基本防护技能

### 02

## 正确洗手

洗手是预防传染病最简单有效的措施之一，保持手部清洁卫生可以有效降低感染风险。

**需洗手的情况**：外出归来；戴口罩前及摘除口罩后；接触过鼻涕、唾液和泪液后；咳嗽或打喷嚏后；准备食物前；饭前便后；接触过公共设施或物品后（如扶手、门把手、电梯按钮、钱币、快递等物品）；去医院或接触病人后。

每次洗手时间**不少于20秒**，最好30秒，大约等于唱两遍《祝你生日快乐》。洗手时使用肥皂、香皂或洗手液等清洁用品，并使用流动水洗手。没有洗手设施时，可使用手消毒液进行手部清洁，回宿舍后尽快洗手。

## 七步洗手法



## 第二部分 基本防护技能

### 03

#### 咳嗽礼仪



### 04

#### 测量体温

##### 正常的体温

正常体温不是一个具体的温度点, 而是一个温度范围。由于身体内部的温度不容易测量, 所以临床上常以口腔、腋窝和直肠的温度来代表体温。

正常人的口腔温度为 $36.3\sim 37.2^{\circ}\text{C}$  (平均为 $37.0^{\circ}\text{C}$ ), 腋窝温度为 $36.0\sim 37.0^{\circ}\text{C}$  (平均为 $36.5^{\circ}\text{C}$ ), 直肠温度为 $36.5\sim 37.7^{\circ}\text{C}$  (平均为 $37.5^{\circ}\text{C}$ )。其中直肠温度最接近人体内部的温度, 但测量不方便, 因此大多采用腋下和口腔测量。

## 测温方法

### ※ 玻璃汞柱式体温计（腋下测量）

使用玻璃汞柱式体温计前，先要检查体温计汞柱是否在 $35^{\circ}\text{C}$ 以下，如果超过了这个刻度，就轻轻甩几下，使其降到 $35^{\circ}\text{C}$ 以下，然后用棉花蘸酒精擦拭消毒。看体温表的数字时，应横持体温表玻璃端，缓慢转动，取水平位置，观察水银柱所示温度的刻度。

腋下测量法：静坐数分钟，将水银球一端放于腋窝中间位置，向上顶住，夹紧腋下，5-10分钟后取出检视记录。测量时间**不得少于5分钟**。体温表用完后，要用75%的酒精消毒。

## 05

### 通风与消毒

※ 寝室和教室内应当加强通风换气，保持室内空气流通。首选自然通风，尽可能打开门窗通风换气。

※ 新型冠状病毒对紫外线、热敏感，保持 $56^{\circ}\text{C}$ 30分钟、乙醚、75%酒精、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒。因此消毒剂推荐使用含氯消毒剂（含氯浓度 $250\text{mg/L}$ - $500\text{mg/L}$ ），小面积物体表面可用75%酒精擦拭消毒，注意使用时远离火源。

**特别注意：**84消毒液等含氯消毒剂和酒精不可以混合使用，且必须分开储存。二者混合后可能产生有毒的氯气，对人体健康造成一定的危害。



## 第三部分 日常防护须知

### 01

### 返校

#### 返校条件

- ※ 开学前14天身体健康，无发热、胸闷、乏力、干咳等症状，并持有“安康码”绿码（请通过“皖事通APP”提前下载申领）。
- ※ 低风险地区学生，持健康通行“绿码”即可返校报到；
- ※ 中风险地区学生，须集中或居家医学观察14天后，持健康通行码“绿码”及7日内核酸检测阴性证明返校报到；
- ※ 高风险地区学生，暂不返校报到；
- ※ 近期从境外返回的学生，严格落实境外返皖人员管控措施，解除集中医学观察后，持7日内核酸检测阴性证明和健康通行码“绿码”返校报到；
- ※ 本人或共同居住的家庭成员现为确诊病例、核酸检测阳性者、疑似病例、密切接触者的，暂不返校报到；
- ※ 本人或共同居住的家庭成员曾为确诊病例、核酸检测阳性者、疑似病例、密切接触者的，须持7日内核酸检测阴性证明和健康通行码“绿码”返校报到；
- ※ 有发热、咳嗽、腹泻等症状且排除新冠病毒感染的学生，暂不返校，待治疗无症状并报学校批准后，可返校报到；

## 返校前准备

- ※ **坚持个人信息日报。**学生要做好个人健康日报，按时如实在“今日校园”上完成健康打卡。返校前14天内未能连续完成健康打卡的，一律不得返校；
- ※ **申领“健康码”。**返校前须完成“健康码”的申领并按照实际情况更新“健康码”状态，作为返校途中和进入校园的重要健康凭证，入校时主动出示“绿码”；
- ※ **完成返校信息填报。**学生须通过“今日校园”APP完成返校交通工具、返程轨迹、预计到校时间等有关信息填报；
- ※ 学生返校前，须本人填写《学生返校承诺书》（附件1）和完成近14天行动轨迹查询，并在今日校园APP返校申请的附件中上传承诺书和近14天行动轨迹电子版，返校报到时将手签的纸质版承诺书送交辅导员老师。如需提供核酸检测报告的，核酸检测报告的电子版一并上传；
- ※ **主动居家观察。**返校前须在居住地居家观察不少于14天，期间认真做好每日健康监测。如出现发热、腹泻、乏力、干咳等疑似症状，应及时就医，并如实向辅导员老师报告；
- ※ **防疫和生活物资准备。**为了更加卫生安全地做好返校途中个人防护与返校后的学习生活防护等，建议返校学生自购自备餐具（疫情期间学校食堂不提供餐具）、口罩、免水洗手消毒液、体温计等必要物品。

wǒ mēn kāi xué le  
**我们开学啦**

## 返校途中防护

※ 认真做好个人防护，降低途中感染风险，保障自身健康安全。途中保持信息畅通，有异常情况发生，第一时间向家长及辅导员老师报告；

※ 按规定时间返校，不随意变更返校时间。如因特殊情况确实不能按规定时间返校的，应**至少提前1天**报告所在学院；

※ 提倡乘坐私家车返校。凡乘坐飞机、火车、长途汽车等公共交通工具的学生尽量选择直达班次，减少换乘，保留好购票信息（包括出租车票、地铁票、公交车票等）。记录乘车时间和登车地点，以配合可能的相关密切接触者调查。



## 返校报到流程



- ※ 凡乘坐私家车返校的学生，车辆和亲友送至校门口即停即走，不得进入校园；
- ※ 有体温异常等突发情况的，主动配合学校进行进一步的体温复测与流行病学调查等工作，报到当天如有身体不适等情况，可申请延期返校；
- ※ 学生进入校园后，直接回到本人宿舍，不得扎堆聚集和进入其他宿舍和其他楼栋。



## 第三部分 日常防护须知

### 02

#### 在校期间

#### 晨午晚检测体温

晨午晚检	时间段	地点	测温方式	异常处理	备注
晨检	6:00-10:00	各栋学生公寓门口	红外热成像测温	若体温异常，在宿管员处经额温枪、体温计两次检测仍然异常，通知医务室前来处理	要求每位学生按时至指定地点完成热成像测温
午检	11:00-15:00				
晚检	16:00-23:00				
自检	——	宿舍内	温度计测温	若腋温高于37.3℃，需及时联系辅导员，并通知医务室。	建议每位学生自备温度计，根据需要自检

备注：体温异常学生应积极配合工作人员，服从工作人员的安排，不得擅自离开。

**非必要不外出**

#### 请销假

※ 请假**去往芜湖市所属范围内的**，学生本人须在请假单上**如实**填写请假外出的原因、进出时间、具体行程及交通工具等信息，经辅导员同意后报学院审批。经学院审批同意后的外出，学生持请假单的“第二联”至两校区南门门卫处，提交请假单编号登记后离校；返校时，学生须在门卫处办理销假手续，完成后方可进校，并及时告知辅导员已返校。

※ 请假**去往芜湖市以外地区的**，学生按上述条件要求履行请假手续，返校前需**提交轨迹查询信息**给辅导员审核，审核同意后再进行销假手续，完成后方可进校。严禁前往中高风险区域和出国出境。

## 错峰就餐

校区	餐次	开餐时间	错峰时段	备注
新芜 校区	早餐	6:00-9:30	6:00-8:30	高峰时段: 7:40-8:30
			8:30-9:30	建议一、二节无课学生错峰就餐
	中餐	11:00-13:30	11:00-12:00	高峰时段: 12:00-12:40
			12:00-13:30	建议三、四节无课学生错峰就餐
	晚餐	16:30-18:30	16:30-17:30	高峰时段: 17:30-18:10
			17:30-18:30	建议七、八节无课学生错峰就餐
文津 校区	早餐	6:00-9:00	6:00-8:00	高峰时段: 7:20-8:00
			8:00-9:00	建议一、二节无课学生错峰就餐
	中餐	10:30-13:00	10:30-11:30	高峰时段: 11:30-12:15
			11:30-13:00	建议三、四节无课学生错峰就餐
	晚餐	16:30-18:30	16:30-17:30	高峰时段: 17:30-18:10
			17:30-18:30	建议七、八节无课学生错峰就餐

- ※ 自带餐具，食堂免费提供一次性纸质餐碗；
- ※ 需正确佩戴口罩进入餐厅，主动配合手部消杀，少交流、保持距离；
- ※ 排队就餐请保持 1 米距离耐心等待，出入餐厅遵守单向通行等现场标识指引要求；
- ※ 鼓励打包就餐，即取即走，不逗留。餐桌已设置立体隔板，按指定标识就坐，即食即离不逗留；
- ※ 请自行错峰就餐，食堂已延长供餐时间，必要时采取限流措施。



## 商超服务

营业时间：7:00-22:00

※ 限流管理，有序进入。

※ 正确佩戴口罩，即办即走、即买即走，不逗留。

## 校园卡办理

※ 倡导自助服务。通过支付宝、自助圈存机方式，办理校园卡充值等业务。

※ 恢复人工服务窗口

校区	上班时间		联系电话
文津	周一至周六	上午 9:00-11:30	查春晓
		下午 12:00-16:00	17775263774
新芜		上午 9:00-11:30	方丹
		下午 12:00-16:00	13965197073
投诉受理	联系电话：后勤管理处 杨靖榕 0553-8795053		



## 医疗保障

校 区	看 诊 时 间	医 务 室 电 话
新芜医务室	周一至周日 上午：8:30-11:40 下午：12:10-17:40 晚间：18:10-21:00 急诊值班：21:00-次日8:30	0553-8795048
文津医务室	周一至周日 上午：8:30-11:40 下午：12:00-17:30 晚间：18:00-20:00 急诊值班：20:00-次日8:30	0553-3913530

※ 患者实行实名制就诊，就诊学生携带本人一卡通。就诊时必须全程佩戴无呼吸阀的一次性防护口罩。

※ 实行预检分诊制度，医务室预检分诊处进行查验“安康码”、测温。发现有发热及呼吸道感染症状的黄码或绿码患者就地隔离，送往定点医院就诊，其余绿码患者可进入医务室就诊。

※ 为保护就诊人员及医护人员的健康安全，就诊时严格执行“一人一诊一室”。听从医务室人员安排，有序候诊，与他人保持“1.5米安全距离”。



## 疫情期间应该怎么吃？

※ 疫情期间不建议节食、减重，科学合理的营养膳食能有效改善营养状况、增强抵抗力，有助于新型冠状病毒肺炎防控与救治。

※ 食物多样，谷类为主。每天的膳食应有谷薯类、蔬菜水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果类等食物，注意选择全谷类、杂豆类和薯类。

※ 多吃蔬果、奶类、大豆；多选深色蔬果，不以果汁代替鲜果；吃各种各样的奶及其制品，特别是酸奶。经常吃豆制品，适量吃坚果。

※ 适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉。鱼、禽、蛋和瘦肉摄入要适量，少吃肥肉、烟熏和腌制肉制品。坚决杜绝食用野生动物。

※ 少盐少油，控糖限酒。清淡饮食，少吃高盐和油炸食品。足量饮水，成年人每天7-8杯（1500-1700毫升），提倡饮用白开水和茶水，不喝或少喝含糖饮料。



## 宿舍需要消毒么？

※ 如果寝室中没疑似病例或病人，做好寝室日常清洁就行，没有必要进行消毒，尤其不能在有人在时对屋内进行消毒。对一些室内的公用物品，可以选择对呼吸道刺激小的产品进行预防性消毒，如使用75%浓度的酒精棉片或酒精擦拭。

※ 保持衣服、被褥等纺织物清洁，应定期洗晒。如需消毒处理，可煮沸消毒30分钟，或先用有效氯500mg/L的含氯消毒液浸泡30分钟后，再常规清洗。

※ 室内物品摆放整齐有序，地面清洁，室外无乱堆乱放，每日至少早、中、晚打开门窗通风三次，每次至少30分钟。

## 出现可疑症状怎么办？

※ 增强自我防护意识，关注自身健康状况。

※ 若出现有发热、乏力、咳嗽及其他呼吸道症状，应戴好口罩，做好防护措施，并报辅导员或学校防控人员。

※ 与其他老师同学保持1米以上距离，配合做好送医工作以及密切接触者管理和消毒等工作。

※ 就诊时，主动告诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史，接触过什么人，配合医生开展相关调查。

## 如果被隔离观察需要注意什么？

- ※ 集中隔离观察期间要居住单室，加强室内通风换气，每日早晚开窗通风2次以上，每次半小时以上。
- ※ 不要与其他人近距离接触，不要外出。
- ※ 注意个人卫生，使用肥皂（洗手液）和流动清水洗手，不随地吐痰，咳嗽和打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻。
- ※ 合理营养，适量运动。
- ※ 隔离观察期间拒绝探访，可以和家人、老师或同学通过视频、电话联系。
- ※ 做好自我身体状况监测，早晚各测一次体温。如有发热、呼吸道感染等症状，请及时告知隔离点医务人员。
- ※ 保持乐观心态积极配合，听从医生等工作人员的建议。相信即使确诊了也可以得到最好的治疗方案，是可以康复的。当通过自我调节仍无法缓解负性情绪，恐惧和焦虑影响睡眠和饮食时，需要寻求精神科医生、心理治疗师等专业人员的帮助和指导。



## 疫情期间能运动吗

- ※ 当然可以运动。规律的运动不仅可以提高自身的免疫力，还可以让你身心舒畅，保持乐观心态，减少由疫情引起的不安、紧张、害怕等不良情绪。
- ※ 尽量选择适合室内运动的项目，如跳绳、健美操等。
- ※ 如果户外运动的话，要避免去人多的地方，与其他人保持1米以上的距离。
- ※ 选择运动量适中的慢跑、走路等有氧运动，运动量不宜过大，运动完之后尽快回宿舍，及时更换干暖的衣服，避免受凉。
- ※ 暂不建议开展足球、篮球、排球等群体性体育运动。

## 疫情期间如何增强抵抗力?

- ※ 保障均衡营养，注意食物的多样性，粗细搭配，荤素适当，多吃新鲜蔬菜水果，补充维生素与纤维素，多喝水。
- ※ 作息规律，充足睡眠。合理的睡眠可有效改善身体机能，提高机体抗病能力。每日平均睡眠时间为7-8小时。
- ※ 适度运动，减少久坐。利用有限的室内环境条件，结合运动APP和网络视频，积极进行身体活动，如瑜伽、仰卧起坐、太极拳等传统运动或广播体操等运动量适度的健身操，减少久坐或躺卧等静态生活时间。不建议多人集中锻炼。

## 第四部分 疫情期间心理调试

### 01

#### 正确对待疫情中的负面情绪

※ 接纳疫情期间“负能量爆棚”的状态

或许你会感觉自己这段时间的情绪坐上了过山车，大喜大悲，大起大落。甚至感觉自己是不是不正常了。然而在面对重大社会危机事件的时候，我们的情绪就会处在一种“极度敏感”的状态中。

※ 利用负面情绪，积极在定义生活

你的恐惧会让你更好地好防疫措施、配合防疫工作。

你的愤怒会让你为力图去帮助那些本应得到帮助的人们。

你的悲伤会让你更加珍惜和家人的相处，更认真的对待生活。

我们的情绪就是我们感知生命的温度计，也是我们作出行动的助推器。

### 02

#### 消除紧张情绪的方法

※ 意守丹田法。把注意力集中在丹田（肚脐下面3厘米处）。慢慢呼吸，默念“放松、放松...”。

※ 视觉放松法。闭上双眼，在脑海里想像一个使你真正感觉放松、恬静的姿势，平稳地深呼吸，让自己紧张慢慢得以缓解。

※ 深呼吸放松法。闭上眼睛，以放松的姿势坐着或站着。抬头挺胸，双肩放平。吸气时要深深地吸，把肺部尽量扩张；呼气时慢慢地呼，让呼气时间拖得稍长一点，一直感觉到把肺部的残留气体差不多呼尽为止。

※ 自我意识调节放松法。重复说一些自己编排的身体某些部位放松的指令（例如“我手臂开始放松”“我腹部开始放松”...），这样，你会感觉到全身放松。

### 03

## 探索发现疫情中的“生存法则”，找到生活新模式

疫情给我们的生活带来了许多痛苦和不便，也让我们被迫为了它而改变自己的生活。当这一切发生的时候，如果我们能更好的调整和适应，就意味着我们可以更快的让自己进入更好的身心状态中。疫情期间发展出新的家人互动状态，朋友沟通方式，工作模式和学习途径，都是我们需要去学习和适应的“新生存法则”。相信作为接受度和学习能力max的大学生，你们一定能很快就习惯这样的生活！

**学校为学生提供心理健康咨询服务，学生感觉心理不适可以及时向学校大学生心理健康教育中心老师寻求帮助。**

学校现已开通心理援助QQ及热线：

**预约平台官Q：**安信工大学生心理健康教育3482827574；

**网络咨询QQ：**安信工网络心理咨询1964787735；

**心理热线：**0553-8795035

**QQ咨询时间：**周一至周五，8:30-11:30，13:30-16:30；

**热线咨询时间：**周一至周五，9:00-11:00,12:30-16:00。



## 第五部分 疫情期间预防诈骗

### 01

#### 诈骗类型

##### 购物诈骗

※ 诈骗分子利用大家的焦急心理，虚假售卖口罩等防疫物资，谎称有N95医用口罩和消毒液等，可马上发货或能帮忙代购，在受害人付款后，找理由拒不发货或直接拉黑失联。

※ 诈骗分子在新冠肺炎疫情期间，搭建钓鱼购物网站，引诱受害人点击钓鱼链接，通过虚假售卖口罩、酒精、药物等方式，填写个人敏感信息，借此盗取受害者隐私信息和个人财物。

※ 诈骗分子利用特殊时期大量民众宅在家中，通过发布“足不出户，轻松赚钱”刷单广告，实施网络购物刷单诈骗，引诱受害人刷单付款后，拒不退款，骗取钱财。

##### 退改签/退费诈骗

※ 诈骗分子利用疫情期间，国内、国际部分交通停运，变更频发，通过发送虚假的火车票、机票退改签信息，引导用户点击诈骗网址或拨打虚假“客服电话”，盗取受害人银行账户、密码、手机验证码等重要信息，盗取旅游、酒店、快递退费。

※ 诈骗分子以押金返还，快递退费为借口，发送虚假信息，引导用户接通银行账户、密码、手机验证码等重要信息，盗取用户钱财。

## 冒充机构/他人进行诈骗

- ※ 诈骗分子利用大家对肺炎疫情对恐慌心理，通过假冒政府部门、疾控部门或者相关药物研究部门推广所谓的防治新型肺炎“特效药”、“新药”、“国外药”，骗取购药钱财。
- ※ 诈骗分子冒充受害人亲属，谎称受害人孩子或其他亲属突然高烧，已被隔离医治，利用受害人焦急心理，要求对方立即汇缴“住院费”等。
- ※ 诈骗分子利用民众的爱心和同情心，冒充红十字会、医院或其他慈善公益机构，发送“献爱心”的虚假信息，把筹集到的民众爱心捐款据为己有，进行诈骗。
- ※ 诈骗分子利用疫情期间学校延迟开学，假冒老师，通过社交网络以疫情期间学校提前收取学费、培训费、资料费等为由，引导家长学生扫码转账，进行诈骗。

## 02

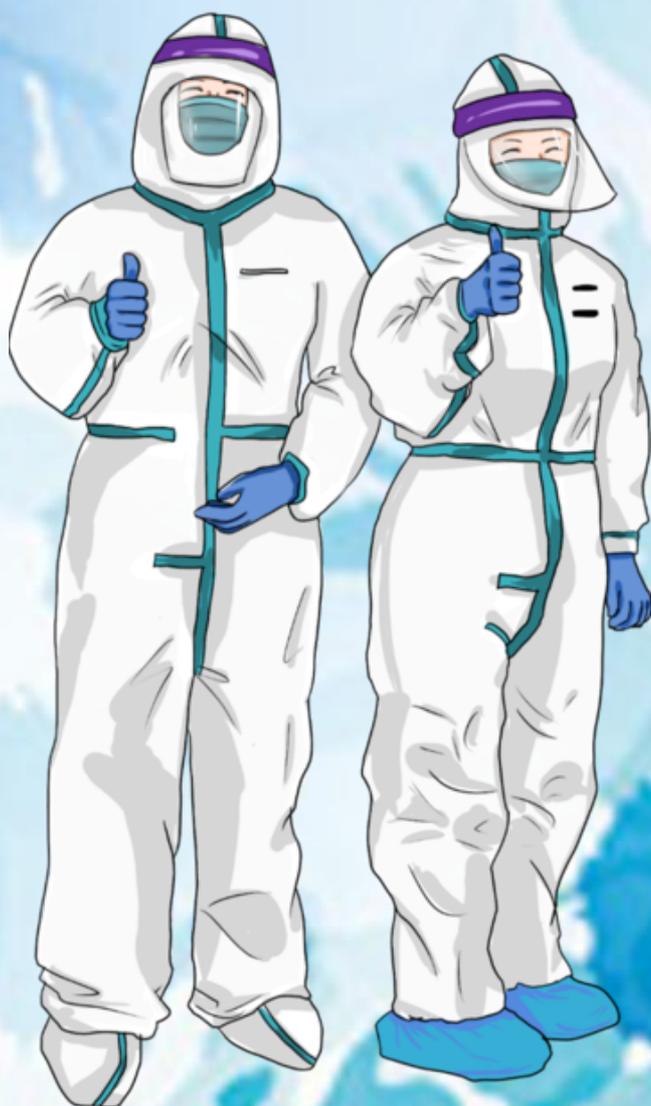
### 防范措施

- ※ 目前市面上还没有治疗新冠肺炎等有效药物和疫苗，请勿相信任何药品推销，如有身体不适，第一时间去正规医院就医。
- ※ 物资采购一定要在正规平台和单位购买，对于直接转账的购买途径一定要慎重！
- ※ 爱心捐款捐物请通过正规官方渠道，提升自己甄别虚假捐赠信息的能力。

科 / 学 / 防 / 治 / 战 / 胜 / 疫 / 情 / 不 / 信 / 谣 / 不 / 传 / 谣

## 安徽信息工程学院学生防疫手册

# 校园防疫 从我做起



立志 诚毅 创新