**安徽信息工程学院学生参加拓展训练活动须知**

亲爱的同学们：

欢迎你们来到体验教育营地参加拓展训练活动，为了是本次活动顺利进行，达到预期的活动效果，同时，确保人身、财物等安全，请遵守以下要求，谢谢你们的配合。

一、遵守营地安全管理制度，遵守挑战项目安全操作要点。

二、积极参加拓展训练活动，不迟到、不早退。活动期间，不允许抽烟、咀嚼口香糖、吃零食和随意接打电话等，请自觉保护自然环境和场地卫生，不要乱扔垃圾。

三、不随意触碰过营地器材，不攀爬围网、高空等设备。

四、严格服从教练要求，认真执行整个拓展训练活动过程。

五、身体健康，无高血压、颈椎病、哮喘、传染性疾病、心脏病、心脑血管等疾病，近期没有做过手术。

六、无饮酒、抽烟、暴食、熬夜、情绪激动等现象参加拓展训练活动。

七、活动过程中，身上不要携带任何硬物，如眼镜、笔、手机、MP3、钥匙、钥匙链、磁卡、小刀等，如因学习、工作等需要携带通讯等贵重物品，请自行保管好。

八、文明参加拓展训练活动，仪表仪容整洁，不留长指甲，不穿戴影响活动的饰品，如耳环、耳钉、戒指、手环、手表、项链、发卡、腰带配件等，若已佩戴，请自行摘除并妥善保管，以免活动中造成人身安全伤害。

安徽信息工程学院

大学生综合素质与能力培养中心